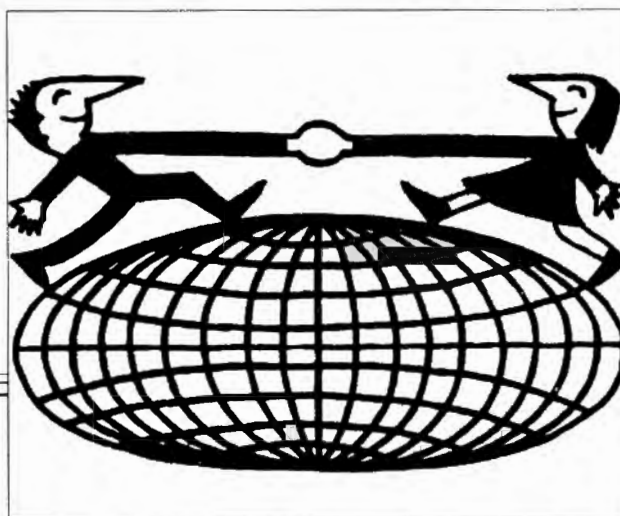


PAGINE APERTE



SETTANTA REGOLE DI ECOLOGIA SPICCIOLA

Di fronte ai tanti, gravi problemi ambientali della nostra epoca il comune cittadino può fare qualche cosa di significativo per la salvezza del pianeta Terra? La risposta è sì.

Sicuramente il singolo non potrà arrestare la valanga di rifiuti che viene prodotta ogni giorno, ma ciascuno di noi può indubbiamente ridurre il suo personale contributo alla produzione di rifiuti. Una persona non può cancellare lo smog di una città, però può far diminuire le esalazioni emesse dalla sua auto.

Il paralizzante senso di impotenza sperimentato da molti può essere affrontato con la consapevolezza che diffusi e coscienti comportamenti individuali possono innescare -forse più efficacemente di alcune leggi-processi "rivoluzionari" sulla struttura della produzione e dei consumi.

Non bisogna pensare che quel che si fa non conti nulla; come disse Edward Burke «Nessuno ha mai fatto errore più grande di colui che non ha mai fatto nulla, ritenendo che avrebbe potuto fare solo poco!»

Sfidando i sorrisetti di chi riterrà tutto ciò banale proponiamo dunque un breve prontuario di "ecologia spicciola", certi che piccole azioni quotidiane possano far cambiare in modo sostanziale lo stato di salute della nostra Terra.

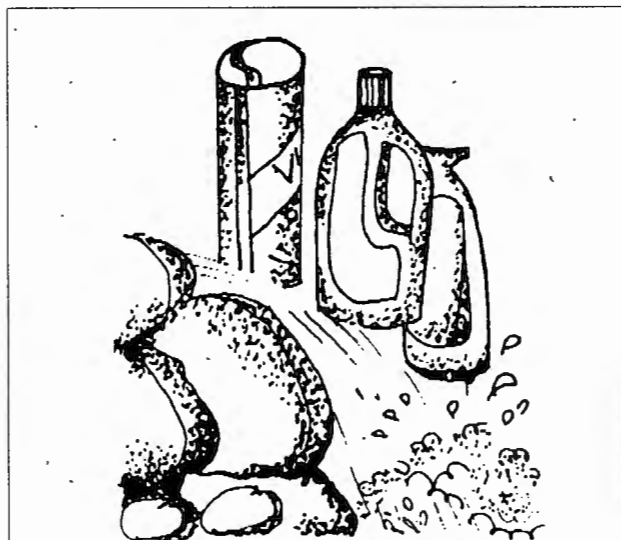
Gran parte delle proposte è stata presa in prestito dalle collezioni ambientaliste internazionali; alcune "regole" potranno apparire ingenuie, altre certamente non saranno pertinenti alla propria condizione personale. Ciò che proponiamo è perciò l'adesione allo spirito che le anima e la "traduzione" alla realtà quotidiana di ciascuno.

Mirka Galli e Paolo Resti

1. Sviluppiamo un'"attitudine al riciclaggio". La maggior parte delle iniziative sociali consente di recuperare giornali, lattine, contenitori di plastica e bottiglie.
2. Riduciamo i nostri rifiuti casalinghi non riciclabili. Meno spazzatura viene posta nelle discariche, più queste dureranno.
3. Compriamo articoli di cancelleria, cartoline e carta da pacchi fatti con carta riciclata.
4. Coltiviamo piante nel nostro giardino. Anche in città si possono far crescere piante e fiori in vasi.
5. "Teniamo all'asciutto" il nostro giardino. E' preferibile coltivare erbe, cespugli e fiori che necessitino di poca acqua e usare metodi di coltivazione che evitino sprechi d'acqua.
6. Produciamo compost con erba, foglie, rami ed altri materiali. Ciò ridurrà l'accumulo di rifiuti e aiuterà il nostro giardino a svilupparsi.
7. Mettiamo anche i fondi di caffè, i gusci delle uova, le bucce di banana, ecc. nel cumulo del compost.
8. Riduciamo l'uso di pesticidi nei prati e nei giardini: solo l'1% dei pesticidi raggiunge il suo scopo.
9. Usiamo tovaglioli di stoffa: pensiamo a quanti tovaglioli di carta riempiono ogni anno le discariche!
10. Per lo stesso motivo, usiamo asciugamani di stoffa, non di carta.
11. Utilizziamo detersivi senza fosfati per fare il bucato e le altre pulizie di casa.
12. Usiamo sbiancanti senza cloro.
13. Compriamo concentrati ogniqualvolta possibile.
14. Non compriamo bombolette spray contenenti cloro-fluoro-carburi: ricordiamo che anche le bombolette che utilizzano come propellenti propano e butano contribuiscono a creare lo smog fotochimico.
15. Evitiamo merci o cibi preconfezionati. Frutta fresca e verdura possono essere acquistate sfuse: i contenitori della confezione costituiscono un terzo della massa di rifiuti.
16. Comperiamo le confezioni più grosse ed economiche dei prodotti che utilizziamo regolarmente.
17. Utilizziamo involucri di carta biodegradabile, anziché in plastica, per conservare il cibo.



18. Compriamo prodotti riutilizzabili, non monouso (esempio: lamette e rasoi).
19. Per la pulizia della casa scegliamo surrogati non tossici al posto di prodotti contenenti sostanze tossiche, anche a scapito del risultato.
20. Se proprio si deve usare un prodotto contenente sostanze tossiche, è bene comperare la confezione più piccola possibile.
21. Nei supermercati scegliamo borse di carta



al posto di quelle di plastica. Se si usano borse di plastica, è bene riutilizzarle.

22. Perché non portare al supermercato una borsa riutilizzabile, come le popolari borse di canapa?
23. Favoriamo il mercato dei nostri agricoltori locali. Questo dà un contributo all'agricoltura della regione e comporta un minor spreco energetico per il trasporto.
24. Dove possibile, sostituiamo luci incandescenti con luci fluorescenti ad alto rendimento energetico. Le lampadine fluorescenti costano di più, ma durano anche molto di più e consumano circa un terzo di energia. Al crescere della domanda dei consumatori, inoltre, i prezzi scenderanno.
25. Sottoponiamo la nostra abitazione ad una revisione "energetica" per controllare che tutto funzioni perfettamente.
26. Isoliamo la nostra casa. Quasi metà dell'energia consumata nelle case è sprecata a causa dello scarso isolamento.
27. Eliminiamo le fessure intorno a finestre e porte. Facciamo installare doppie porte e controfinestre.
28. Facciamo applicare un termostato con orologio al nostro sistema di riscaldamento. Facciamo controllare la nostra caldaia almeno una volta all'anno.
29. Se disponiamo di caloriferi, mettiamo un foglio isolante dietro di essi: ciò evita che il calore venga assorbito dal muro.
30. Se è possibile, facciamo installare un sistema di riscaldamento solare nella nostra casa.
31. Sfruttiamo al massimo la luce naturale. Abbiamo veramente bisogno di accendere la luce durante il giorno?
32. Spegniamo le luci quando usciamo da una stanza.
33. Teniamo bassa la temperatura dello scaldabagno. La temperatura ideale è di 54 °C.
34. Se abbiamo uno scaldabagno elettrico, isoliamolo termicamente con un apposito rivestimento: questo accorgimento può ridurre il consumo di energia del 7-8%.
35. Regoliamo il nostro frigorifero ad una temperatura poco fredda. Puliamo una volta all'anno le serpentine refrigeranti del fri-



gorifero.

36. Chiudiamo i rubinetti. Facendo scorrere l'acqua mentre ci si rade, ci si lava i denti, si lavano i piatti, si sprecano dagli 11 ai 19 litri ogni minuto.
37. Facciamo la doccia invece del bagno. Le docce utilizzano meno acqua, se le si limita a 5 minuti.
38. Installiamo in cucina e nel bagno rubinetti aeratori frangigetto a basso flusso. Possiamo risparmiare acqua calda e ridurre il flusso del 50%; infatti, poichè l'aeratore mischia l'aria con l'acqua, il getto sembra decisamente più forte.
39. Possiamo risparmiare acqua ogni volta che tiriamo l'acqua del WC installando un "congegno di sostituzione", cioè una piccola bottiglia di plastica piena d'acqua nel serbatoio.
40. Eliminiamo correttamente le perdite. Un rubinetto che perde può far sprecare più di 76 litri d'acqua ogni giorno.
41. Quando giunge il momento di comperare una lavatrice, prendiamo in maggior considerazione quelle a caricamento frontale: consumeranno circa il 40% in meno di un modello simile con apertura posta sul piano superiore.
42. Facciamo funzionare la lavatrice e la lavastoviglie solo quando sono a pieno carico.
43. Non innaffiamo il passaggio per le macchine e il nostro marciapiedi per pulirli: spazziamoli.
44. Quando qualcosa si rompe, aggiustiamolo piuttosto di buttarlo via.
45. Quando è ora, sostituiamo i grossi elettrodomestici con altri a maggior rendimento energetico.
46. Compriamo batterie ricaricabili. Le pile alcaline domestiche contengono metalli tossici che possono filtrare nelle falde acquifere dalle discariche. Benchè le batterie ricaricabili contengano cadmio, durano molto più a lungo delle batterie normali.
47. Manteniamo la mentalità "ecologica" anche in vacanza. Non lasciamo spazzatura nei parchi o sulle spiagge.
48. Se siamo pescatori o appassionati di barche, adottiamo un sistema per contenere i rifiuti e portarli a riva. Non scarichiamo niente nel mare o nei fiumi.
49. Se viviamo vicino ad una spiaggia, organizziamone la pulizia o uniamoci a chi la cura.
50. Dobbiamo proprio andare ovunque in auto? Andiamo al lavoro a piedi o in bicicletta.
51. Usiamo, quando possibile, i mezzi di trasporto pubblici.
52. Usiamo l'auto in società. Due o più colleghi possono viaggiare al posto di uno.
53. Manteniamo la nostra vettura a punto. Quando una macchina funziona bene, uti-

- lizza il 9% in meno di carburante ed emette meno gas tossici e nocivi. Puliamo il nostro motore. Teniamo i filtri del carburatore dell'auto puliti: risparmieremo benzina.
54. Se abbiamo bisogno di una nuova batteria per l'auto, portiamo la vecchia in un posto dove possa essere riciclata.
 55. Alleggeriamo il carico: il peso non necessario in auto può ridurre l'autonomia dell'1%.
 56. Fresco o freddo? Abbassiamo o spegniamo l'aria condizionata.
 57. La maggior parte dei pneumatici per auto finisce nelle discariche. Ritardiamo questo momento tenendoli gonfiati alla giusta pressione per prolungarne la durata e risparmiare carburante.
 58. Quando cerchiamo nuovi pneumatici, chiediamo cerchi d'acciaio: generalmente sono i più efficienti.
 59. Non svuotiamo il posacenere dell'auto sul selciato, ma gettiamo cenere e mozziconi nel più vicino cestino della spazzatura.
 60. Assicuriamoci che l'olio esausto del nostro motore venga riciclato.
 61. Diamo vita ad un programma di riciclaggio anche nel nostro ufficio: carta, lattine, vetro e giornali sono facili da riciclare.
 62. Conserviamo la carta. Usiamo entrambe le facciate di un foglio quando fotocopiamo, riutilizziamo i fogli scritti su una sola facciata ed impariamo a raccogliere i fogli di carta già utilizzati in un apposito contenitore.
 63. Chiediamo all'ufficio di battere corrispondenza e appunti su carta riciclata. Se siamo il capo, ordiniamolo.
 64. Per mezzo del Consiglio scolastico e di gruppi di genitori e insegnanti, incoraggiamo la scuola ad insegnare ecologia e riciclaggio come parte del programma.
 65. Collaboriamo con il Comune per essere sicuri che le discariche siano gestite nel rispetto delle norme ambientali.
 66. Incoraggiamo il Comune a usare sabbia, invece del sale, per sciogliere il ghiaccio sulle strade e sui marciapiedi in inverno.
 67. Collaboriamo con il Comune e la Provincia per proteggere eventuali biotopi di valore rimasti nella nostra zona.
 68. Manteniamoci informati e regolarmente aggiornati sulle normative in materia ambientale locali, regionali, nazionali ed internazionali.
 69. Piantiamo un albero. Assumendo anidride carbonica nel processo di fotosintesi, gli alberi aiutano a tener pulita l'aria e a diminuire l'effetto serra.
 70. Piantiamo un altro albero.

